



STARBUCKS®

Información nutricional FOOD

Fall 2022



	Valor energético Kcal	Valor energético Kj	Grasa total	Ácidos grasos saturados	Hidratos de carbono	Azúcares	Proteínas	Sal
GLASEADOS								
Glaseado	262,30	1098,40	14,50	6,80	29,10	12,20	4,00	0,20
Glaseado Chocolate	251,60	1053,60	15,40	8,20	24,20	12,40	4,20	0,20
BIZCOCHOS								
Bizcocho de Limón	439,00	1838,40	25,00	6,80	47,00	25,00	5,30	0,60
Bizcocho Banana	371	1553	19	1,6	39	21,9	4,2	0,35
Raspberry Loaf	404,70	1.691,00	21,95	7,13	45,51	29,64	5,32	0,56
MUFFINS								
Muffin Chocolate*	557,20	2.325,40	32,20	7,84	60,20	42,00	7,56	0,70
Muffin Fresa & Crema*	492,70	2.064,40	24,70	5,33	61,10	40,30	5,59	0,68
Muffin Arándanos*	456,30	1.912,30	22,10	3,12	59,80	32,50	6,37	0,60
BOLLERÍA								
Croissant	197,60	827,50	13,60	8,90	15,10	1,00	3,90	0,40
Croissant con mantequilla y mermelada	321,10	1344,60	21,80	14,00	27,20	12,30	4,00	0,40
Napolitana de chocolate	268,60	1124,80	14,30	8,70	28,60	9,30	5,60	0,60
Bagel con crema de queso	331,50	1388,20	12,40	7,60	41,90	7,20	10,90	0,30
Bretzel de Chocolate	506,9	2119,7	26,9	12,8	56,3	28,2	8,6	0,8
Croissant Multicereal	298,5	1248,5	16,3	8,8	28,6	4,6	6,8	0,6
Trenza Nuez Pecana	1.854	446	30	12	37	15	5	0,6
Cinnamon Roll Horneado	469,20	1.963,13	22,20	12,77	62,33	27,14	6,21	0,03

* La información nutricional para bebidas se calcula sobre la base de las recetas estándar de Starbucks. Los valores se calculan utilizando el software ESHA R & D SQL®. La leche Entera se basa en 3. contenido de grasa de coco es de 2.9% basado en Nutrical. Debido a la naturaleza artesanal de estos productos, los valores de nutrientes pueden variar de los publicados aquí. La introducción de nuevos productos, cambios de ingrediente o cambios de recetas durante la vida de esta publicación puede provocar cambios en esta información

** La información sobre la cafeína es aproximada y se basa en datos analíticos limitados. Estos valores reflejan los métodos de preparación estándar de Starbucks. Los valores pueden variar ampliamente en función de la variedad del café y la preparación empleada. La naturaleza artesanal de nuestras bebidas puede provocar variaciones en los valores reportados.



	Valor energético Kcal	Valor energético Kj	Grasa total	Ácidos grasos saturados	Hidratos de carbono	Azúcares	Proteínas	Sal
OTROS								
Tostada multicereal con mantequilla y mermelada (cualquier sabor)	343,20	1437,20	17,00	7,40	38,40	14,00	7,60	0,70
Tostada multicereal con tomate y aceite	391,10	1637,80	26,70	3,70	27,90	3,00	7,90	0,80
Mollete con jamón, tomate y aceite (sólo en Sevilla)	550,10	2303,60	30,60	5,90	50,90	2,40	15,90	2,50
COOKIES								
Cookie Chocolate Blanco	375,20	1571,20	17,40	11,20	50,30	30,20	4,50	0,50
Cookie Chocolate Negro	376,00	1574,50	18,30	11,70	48,00	30,60	5,00	0,40
Cookie Nutella	374,80	1569,50	18,30	7,30	48,20	30,30	5,20	0,50
Cookie Double Choco Chunk	399,50	1.669,40	20,40	10,80	48,28	32,64	4,42	0,51
Cookie Chocolate Chunk	402,90	1.685,55	20,57	10,63	49,05	30,35	4,17	0,51
Cookie Chocolate Blanco y nueces de macadamia	406,30	1.696,60	22,61	11,90	45,73	29,84	4,17	0,77
TARTAS								
Tarta de Chocolate	663,7	2748,1	33,8	23,4	78,7	59,8	10,3	1,5
Carrot Cake. Por 100g	346		18	12	10	31	5,3	0,78
Carrot Cake. Por ración	577,82		30,06	20,04	16,7	51,77	8,85	1,3
Yuzu Lemon Mango Cake	686,25	2.866,88	41,25	18,75	69,38	50,63	11,06	1,29
Matcha Tea Raspberry Cake	700,00	2.930,00	38,00	18,20	76,00	54,00	11,20	1,38
Cheesecake Frambuesa PORCIÓN	565,71	2.366,95	37,71	23,57	47,14	29,86	7,54	0,47

* La información nutricional para bebidas se calcula sobre la base de las recetas estándar de Starbucks. Los valores se calculan utilizando el software ESHA R & D SQL®. La leche Entera se basa en 3. contenido de grasa de coco es de 2.9% basado en Nutrical. Debido a la naturaleza artesanal de estos productos, los valores de nutrientes pueden variar de los publicados aquí. La introducción de nuevos productos, cambios de ingrediente o cambios de recetas durante la vida de esta publicación puede provocar cambios en esta información

** La información sobre la cafeína es aproximada y se basa en datos analíticos limitados. Estos valores reflejan los métodos de preparación estándar de Starbucks. Los valores pueden variar ampliamente en función de la variedad del café y la preparación empleada. La naturaleza artesanal de nuestras bebidas puede provocar variaciones en los valores reportados.



	Valor energético Kcal	Valor energético Kj	Grasa total	Ácidos grasos saturados	Hidratos de carbono	Azúcares	Proteínas	Sal
SIN GLUTEN								
Muffin Choco sin gluten	506,00	2118,90	34,50	6,40	38,00	28,80	7,20	0,00
Muffin Vainilla sin gluten	493,40	2066,20	31,10	3,00	48,30	32,20	6,60	0,00
Cookie choco sin gluten	376,60	1577,10	12,60	8,00	62,10	25,30	3,80	0,50
BOCADILLOS								
Bocadillo Jamón Ibérico	436,80	1829,10	26,80	5,40	36,50	1,30	11,70	1,30
Egg Sandwich	360,00	1507,50	19,50	10,50	27,00	1,50	16,50	1,50
Bocadillo de jamón y queso manchego *	341,60	1430,50	13,50	6,20	36,50	1,40	16,90	1,50
Croissant mixto día*	394,30	1651,20	27,20	17,70	15,50	1,40	21,80	1,50
Bocadillo de jamón ibérico*	436,80	1829,10	26,80	5,40	36,50	1,30	11,70	1,30
Bocadillo de centeno y queso de cabra	355,50		13,80	7,05	45,15	2,70	11,40	1,80
Torrada com manteiga	518,70	2172,10	24,10	13,70	60,70	4,00	13,30	3,50
Egg Sandwich Muffin	360,00	1507,50	19,50	10,50	27,00	1,50	16,50	1,50
Croissant con jamon*	235,10	984,50	14,70	9,30	15,50	1,40	10,50	1,00
Croissant con queso*	379,60	1589,60	28,60	18,40	15,40	1,30	14,90	1,00
Bocadillo Aguacate & Salmón	275,26	1.154,80	12,78	2,06	25,88	1,10	13,66	2,41
Bocadillo Salmón, queso y microbrotes	302,59	1.265,59	15,27	4,99	24,94	1,46	14,15	2,57
Bocadillo Pavo, aguacate y tomate	197,61	827,51	7,35	0,89	23,49	2,56	10,03	1,98
Mini bocatín jamón*	260,80	1.093,91	12,34	2,40	24,75	1,27	10,69	1,61

* La información nutricional para bebidas se calcula sobre la base de las recetas estándar de Starbucks. Los valores se calculan utilizando el software ESHA R & D SQL®. La leche Entera se basa en 3. contenido de grasa de coco es de 2.9% basado en Nutrical. Debido a la naturaleza artesanal de estos productos, los valores de nutrientes pueden variar de los publicados aquí. La introducción de nuevos productos, cambios de ingrediente o cambios de recetas durante la vida de esta publicación puede provocar cambios en esta información

** La información sobre la cafeína es aproximada y se basa en datos analíticos limitados. Estos valores reflejan los métodos de preparación estándar de Starbucks. Los valores pueden variar ampliamente en función de la variedad del café y la preparación empleada. La naturaleza artesanal de nuestras bebidas puede provocar variaciones en los valores reportados.



	Valor energético Kcal	Valor energético Kj	Grasa total	Ácidos grasos saturados	Hidratos de carbono	Azúcares	Proteínas	Sal
YOGUR Y FRUTA								
Piña	112,20	469,80	0,00	0,00	28,60	22,00	2,20	0,00
Macedonia	102,90	430,90	0,00	0,00	25,20	16,80	2,10	0,00
Yogur con Muesli Arándanos	228,00	954,80	6,50	3,80	34,20	24,70	8,00	0,20
Yogur melocotón y maracuyá	219,70	920,00	6,90	3,90	32,50	26,60	7,30	0,20
Yogur Arándanos y avena XL*	464,00	1.943,00	23,20	11,31	49,30	40,02	13,34	0,23
Yogur Maracuyá y Mango XL*	487,20	2.021,30	23,78	11,89	54,81	44,08	13,63	0,23
Yogur Plátano açai	484,30	2.012,60	23,78	11,60	53,36	43,21	13,34	0,23
Yogur Arándanos c/topping avena	267,20	1.108,80	12,96	6,40	30,40	25,28	7,36	0,13
Freson Vaso 180gr	57,60	241,20	0,00	0,00	14,40	9,00	1,80	0,00
ENSALADAS								
Ensalada Nicoisse	354,45	1.471,35	28,82	4,59	11,73	9,95	10,97	2,09
Ensalada César	573	2419	26,145	4,725	57,015	4,41	26,775	2,1735
Ensalada de Salmón	164,00	684,70	10,05	3,49	5,33	3,28	1,99	
SNACKS								
Cookie Straw	90,40	380,40	2,60	1,52	15,20	9,40	1,38	0,08

* La información nutricional para bebidas se calcula sobre la base de las recetas estándar de Starbucks. Los valores se calculan utilizando el software ESHA R & D SQL®. La leche Entera se basa en 3. contenido de grasa de coco es de 2.9% basado en Nutrical. Debido a la naturaleza artesanal de estos productos, los valores de nutrientes pueden variar de los publicados aquí. La introducción de nuevos productos, cambios de ingrediente o cambios de recetas durante la vida de esta publicación puede provocar cambios en esta información

** La información sobre la cafeína es aproximada y se basa en datos analíticos limitados. Estos valores reflejan los métodos de preparación estándar de Starbucks. Los valores pueden variar ampliamente en función de la variedad del café y la preparación empleada. La naturaleza artesanal de nuestras bebidas puede provocar variaciones en los valores reportados.



	Valor energético Kcal	Valor energético Kj	Grasa total	Ácidos grasos saturados	Hidratos de carbono	Azúcares	Proteínas	Sal
SANDWICHES								
Focaccia de pollo	470,90	1971,90	17,20	6,50	47,30	2,20	28,00	2,20
SW bacon y queso	458,00	1917,90	23,70	6,50	30,10	4,30	28,00	2,40
SW clásico pan multicereal	441,80	1850,10	24,80	7,80	31,00	6,20	21,70	2,20
SW pollo mozzarella	366,70	1535,60	13,30	3,80	43,70	3,80	19,00	2,30
Toastie jamón & cheddar	496,40	2078,70	28,90	15,30	34,00	5,10	25,50	3,30
SW Pavo	362,10	1516,30	13,60	8,50	40,80	8,50	18,70	2,10
Pulled pork sandwich	514	2443	20,58	5,635	67,375	10,29	25,97	3,871
Italian Egg muffin	1170	238	16,6	4,7	19,5	1,7	12,6	1,4
Focaccia provenzal	395,6	1659,8	11,84	4,1	51,82	5,38	16,99	1,98
Panini BBQ	379,3	1594,7	11,66	5	47,92	11,66	16,65	2,22
Bocadillo Jamón y Q.Manchecho*	487,00	2.047,81	21,93	8,01	46,16	3,87	24,74	2,91
Bocadillo Jamón c/tomate rallado	358,45	1.509,96	11,80	2,60	44,66	2,99	16,64	2,59
Focaccia Capresse Torta Casar	494,00	2.078,60	24,70	11,97	47,88	9,31	19,38	2,41
Focaccia Pastrami con crema de Pistacho	556,70	2.137,50	27,74	11,21	48,07	3,61	27,17	2,98
Toastie Jamón y Queso	399,60	1.668,70	16,28	9,44	25,16	3,33	23,68	2,41
Toastie V Quesos	375,10	1.570,15	16,12	9,61	25,42	3,26	17,67	1,86
Toastie Pulled Chicken	341,00	1.432,20	15,35	7,91	30,69	2,48	19,38	1,44
SW Italian egg	387,20	1.902,40	26,56	7,68	33,76	1,12	19,04	2,24
VEGANS								
Hummus Remolacha	231,00	955,50	16,35	2,25	13,35	3,90	5,10	0,65

* La información nutricional para bebidas se calcula sobre la base de las recetas estándar de Starbucks. Los valores se calculan utilizando el software ESHA R & D SQL®. La leche Entera se basa en 3. contenido de grasa de coco es de 2.9% basado en Nutrical. Debido a la naturaleza artesanal de estos productos, los valores de nutrientes pueden variar de los publicados aquí. La introducción de nuevos productos, cambios de ingrediente o cambios de recetas durante la vida de esta publicación puede provocar cambios en esta información

** La información sobre la cafeína es aproximada y se basa en datos analíticos limitados. Estos valores reflejan los métodos de preparación estándar de Starbucks. Los valores pueden variar ampliamente en función de la variedad del café y la preparación empleada. La naturaleza artesanal de nuestras bebidas puede provocar variaciones en los valores reportados.